



GET! Gesunde Entscheidungen treffen

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Tirol im Zuge des Projekts **GET! Gesunde Entscheidungen treffen** themenspezifische Unterrichts- und Begleitmaterialien für die Primar- und die Sekundarstufe zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Schüler:innen an.

Die GET-Materialien behandeln folgende Themenbereiche:

Primarstufe

Arbeitsmappe und Karteikarten zu 10 Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Klima
- Medien
- Psychosoziale Gesundheit
- Prävention und Versorgung
- Pubertät
- Sexualität
- Sicherheit
- Zahngesundheit



Sekundarstufe

Arbeitsmappe zu 12 Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Gesundheit und Krankheit
- Gewalt
- Klima und Nachhaltigkeit
- Liebe und Sexualität
- Onlinewelt
- Psychosoziale Gesundheit
- Rausch und Risiko
- Sicherheit
- Suchtmittel
- Zahngesundheit



Als Grundlage dient eine Materialsammlung mit Karteikarten, Bildern, Literaturlisten und Good Practice-Beispielen, die Anregungen für die Stundengestaltung geben. Die Materialien werden der Schule von der ÖGK zur Verfügung gestellt. Einige Beispiele für eingesetzte Unterrichtsmaterialien können Sie folgendem Link entnehmen: www.sozialversicherung.at



Anmeldung: Bei Interesse melden Sie bitte Ihre Schule **bis 19. September 2025** unter [folgendem Link](#) oder QR-Code an. Achtung, es gibt nur begrenzte Plätze - die Auswahl erfolgt nach dem first-come-first-serve-Prinzip

