

TAGUNG GESUNDE SCHULE TIROL 2026

*Schule als bester Ort -
ein Resonanzraum für Wandel*



Mittwoch, 18. Februar 2026
Pädagogische Hochschule Tirol

Schule als bester Ort - ein Resonanzraum für Wandel!

Schulen sind Resonanzräume für gesellschaftliche Transformation - Orte, an denen Zukunft entsteht. Sie wirken in ihr Umfeld hinein und spiegeln zugleich die Herausforderungen unserer Zeit wider. Die Tagung „Schule als bester Ort – Resonanzraum für Wandel“ lädt dazu ein, Schule als lebendigen Ort zu begreifen, an dem Zukunft aktiv gestaltet wird.

Im Zentrum steht die Frage, wie Gesundheit als Brücke und Motor für Wandel wirken kann. Ausgehend vom One Health-Konzept, das die Gesundheit von Mensch, Tier und Umwelt als untrennbar miteinander verbunden versteht, sowie den Inner Development Goals (IDGs) als integrativem Modell für persönliche und gesellschaftliche Entwicklung, wird Schule als Schlüsselort für nachhaltige Transformation betrachtet.

„Utopisch“ – aus dem Griechischen – bedeutet nicht „unmöglich“, sondern verweist auf das, was noch keinen Ort gefunden hat. Schule kann dieser Ort sein, wenn sie Resonanz erzeugt, Werte lebt und Gesundheit fördert. Ihre Wirkung auf das soziale und ökologische Umfeld macht sie zu einem zentralen Hebel für Veränderung.

Lehrpersonen sind dabei der Schlüssel: Wenn sie gesund sind, gelingt Transformation.

Sie sind eingeladen!

Wir laden Sie als Schulleitung, Gesundheitsreferent:in, Gesundheitsteammitglied, Qualitätsschulkoordinator:innen, Pädagog:in, Schularzt/Schulärztin, Schulpsycholog:in und all jene Personen, die sich für eine Gesunde Schule engagieren, herzlich ein.

Das Programm

Weitere Information zum Programm finden Sie unter folgendem [LINK](#).

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens **02. Februar 2026** unter folgendem [LINK](#) oder QR-Code an. Pädagog:innen werden anschließend in PH-online angemeldet.



Programm

08:30 - 09:00 Uhr

Ankommen und Registrierung

registrieren, stärken für den Tag am Buffet und informieren am Marktplatz der Netzwerkpartner
Gesunde Schule Tirol

09:00 - 09:30 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

09:30 - 10:15 Uhr

Impuls 1

Frederik Nelting

Innere Stimmigkeit, äußere Resonanz: Gesundheit und Haltung gestalten Transformation

10:15 - 10:40 Uhr

Impuls 2

Martina Überall & Sonja Schuch

One Health. Alles hängt zusammen – wie Schulen ins Tun kommen können

10:40 - 11:10 Uhr

Pause

stärken, vernetzen und informieren am Marktplatz der Netzwerkpartner Gesunde Schule Tirol

11:10 - 11:45 Uhr

Resonanzraum

Frederik Nelting & das Team Gesunde Schule Tirol

11:45 - 12:15 Uhr

Erkundung

Wahl der Workshops und informieren am Marktplatz der Netzwerkpartner Gesunde Schule Tirol

12:15 - 13:15 Uhr

Mittagspause

stärken in der Mensa und vernetzen

13:15 - 13:30 Uhr

Einstimmen auf den Nachmittag

mit Frederik Nelting

13:30 - 14:30 Uhr

Workshopphase I

14:30 - 14:50 Uhr

Wechselpause

14:50 - 15:50 Uhr

Workshopphase II

15:50 - 16:00 Uhr

Abschluss

Durch den Tag begleitet Sie das Team Gesunde Schule Tirol



Gesunde Schule Tirol

Bildung und Gesundheit stärken sich gegenseitig und können in der Lebenswelt Schule positiv beeinflusst werden. Die Österreichische Gesundheitskasse, die Pädagogische Hochschule Tirol, die Bildungsdirektion für Tirol, das Land Tirol und die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau bekennen sich zu einer umfassenden Gesundheitsbildung mit dem Ziel, alle Menschen im Setting Schule zu erreichen und sie auf dem Weg zu einem eigenverantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit und der Gesundheit anderer zu begleiten.

Die Tagung Gesunde Schule Tirol

Die Tagung Gesunde Schule Tirol bietet praxisorientierte Impulse und Möglichkeiten zum Austausch mit Expert:innen aus Schulen und außerschulischen Organisationen, Gleichgesinnten, Erfahrenen und Newcomern zu Themen der schulischen Gesundheitsförderung.

Veranstaltungsort und Anreise

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Tirol, Pastorstraße 7, 6010 Innsbruck statt. Sie ist barrierefrei zugänglich und wird nach den Kriterien von „GREEN EVENTS TIROL basic“ durchgeführt. Wir bitten um eine umweltfreundliche Anreise:

- vom Hauptbahnhof Innsbruck - 20 min. Gehzeit
- vom Westbahnhof Innsbruck - 8 min. Gehzeit
- Fahrradabstellplätze vorhanden

Die Fahrpläne findet man unter www.fahrplan.ivb.at.

Netzwerkpartner Gesunde Schule Tirol

Die Netzwerkpartner der Gesunden Schule Tirol finden Sie unter folgendem [LINK](#).

Kontakt

Pädagogische Hochschule Tirol

Gabriele Bogner-Steiner

+43 512 59923 3219 oder gabriele.bogner-steiner@ph-tirol.ac.at

Österreichische Gesundheitskasse

Service Stelle gesunde Schule

+43 50766 - 181634 oder gesundeschule-programm@oegk.at