



SERVICE STELLE
**GESUNDE
SCHULE**



**Österreichische
Gesundheitskasse**



Schoolbox

Wintersemester 2026

Übersicht			
24.09.2026	13:30 – 15:30	Mit Menti und Super-Menti auf Reisen: Im Land der Emotionen	
05.10.2026	14:30 – 17:00	Mentale Tipps für mehr Wohlbefinden im Schulalltag – Entspannungsübungen für zwischendurch (Primarstufe)	341F6WBK71
13.10.2026	15:00 – 17:00	Gesunde Ernährung und Werbung „Bunte Verpackung, leere Versprechen? – Werbung und der Einfluss auf unser Kauf- und Essverhalten	341F6WBK73
14.10.2026	14:30 – 16:00	Fit für den Winter! – Bewegungsübungen für das Klassenzimmer als Grundlagen für Wintersportarten	341F6WBK72
19.10.2026	14:30 – 17:00	Mentale Tipps für mehr Wohlbefinden im Schulalltag – Entspannungsübungen für zwischendurch (Sekundarstufe)	341F6WBK74
20.10.2026	14:00 – 17:00	Erkennen, Handeln, Begleiten: Suchtprävention im pädagogischen Alltag	341F6WBK75
20.10.2026	14:30 – 16:10	Online-Verkehrssicherheitsworkshop für Volksschullehrer:innen	341F6WBK76
03.11.2026	14:00 – 17:00	Zwischen Likes und Selbstwert – Körperbild und Schönheitsideale in sozialen Medien	341F6WBK77
05.11.2026	14:00 – 17:00	Iss dich fit fürs Klassenzimmer (Primarstufe)	341F6WBK79
09.11.2026	14:00 – 17:00	Iss dich fit fürs Klassenzimmer (Sekundarstufe)	341F6WBK80
11.11.2026	14:30 – 16:15	Besser Lernen mit guter Luft – Unterrichten mit optimalen Lehr- und Lernbedingungen (Primarstufe)	341F6WBK78
12.11.2026	13:30 – 15:30	Mit Menti und Super-Menti auf Reisen: Mut zur Veränderung	
18.11.2026	14:30 – 16:00	Stärken stärken – Kinder kompetent dabei unterstützen ihre Stärken zu erkennen und zu nützen (Primarstufe)	341F6WBK81
24.11.2026	14:30 – 16:45	Ballsport einfach vermitteln mit der kostenlosen App der Ballschule Österreich	341F6WBK82
25.11.2026	14:30 – 16:15	Besser Lernen mit guter Luft – Unterrichten mit optimalen Lehr- und Lernbedingungen (Sekundarstufe)	341F6WBK83
26.11.2026	13:30 – 15:30	Mit Menti und Super-Menti auf Reisen: Im Land der Emotionen	341F6WBK84
01.12.2026	14:30 – 16:00	Benefits eines Stationsbetriebs im Bewegungs- und Sportunterricht	341F6WBK85
16.12.2026	14:30 – 16:10	Online-Verkehrssicherheitsworkshop für Volksschullehrer:innen	341F6WBK86
13.01.2027	14:30 – 16:00	Rauf- und Rangelspiele im Bewegungs- und Sportunterricht	341F6WBK87
21.01.2027	13:30 – 15:30	Mit Menti und Super-Menti auf Reisen: Mut zur Veränderung	

Angebote für Eltern			Anmeldungslink
17.09.2026	18:00 – 19:30	Bin ich gut genug? Selbstfürsorge für Eltern	Bin ich gut genug? Selbstfürsorge für Eltern
21.09.2026	17:30 – 18:30	Wenn die Familie Kopf steht	Wenn die Familie Kopf steht
29.09.2026	17:30 – 19:00	Tipps für Bewegungspausen beim Hausaufgabenmachen mit einfachen Mitteln (Primarstufe)	Tipps für Bewegungspausen mit einfachen Mitteln beim Hausaufgaben machen (Primarstufe)
06.10.2026	17:00 – 19:00	Wenn es meinem Kind nicht gut geht – Unterstützung für Eltern, die bemerken, dass ihr Kind psychisch belastet ist	Wenn es meinem Kind nicht gut geht
06.10.2026	17:00 – 18:40	Online-Verkehrssicherheitsworkshop für Eltern von Volksschulkindern	Online-Verkehrssicherheitsworkshop für Eltern von Volksschulkindern
07.10.2026	17:30 – 19:00	Gesunde Ernährung und Mentale Gesundheit: Brainfood für kleine Köpfe	Brainfood für kleine Köpfe
14.10.2026	17:00 – 18:30	Wie entdeckst du deine geheime Superkraft? Kinder kompetent dabei unterstützen ihre Stärken zu erkennen und zu nützen	Wie entdeckst du deine geheime Superkraft?
21.10.2026	17:00 – 18:30	Zwischen Likes und Selbstwert – Körperbild und Schönheitsideale in sozialen Medien	Zwischen Likes und Selbstwert – Körperbild und Schönheitsideale in sozialen Medien
10.11.2026	17:00 – 18:30	Gesunde Ernährung und Werbung: „Bunte Verpackung, leere Versprechen? – Werbung und der Einfluss auf unser Kauf- und Essverhalten	Bunte Verpackung, leere Versprechen? – Werbung und der Einfluss auf unser Kauf- und Essverhalten
25.11.2026	17:00 – 18:40	Online-Verkehrssicherheitsworkshop für Eltern von Volksschulkindern	Online-Verkehrssicherheitsworkshop für Eltern von Volksschulkindern
30.11.2026	17:30 – 18:30	„Mein Körper – meine Zähne“	"Mein Körper - meine Zähne"

Angebote für Schüler		
Anmeldung unter sgf-toolbox@oegk.at		
06.10.2026	10:00 – 10:15	Wohlfühlpause – Entspannungsübungen für die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern
12.10.2026	10:00 – 12:00	Erste Hilfe für die Seele – Mental Health für die Schule/für Schüler:innen, ab Sek2
13.10.2026	10:00 – 10:15	Wohlfühlpause – Entspannungsübungen für die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern
20.10.2026	10:00 – 10:15	Wohlfühlpause – Entspannungsübungen für die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern
03.11.2026	10:00 – 10:15	Wohlfühlpause – Entspannungsübungen für die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern
03.11.2026	11:00 – 12:00	Gesundheitsposts von Social Media – Influencer:innen und ihre Red Flags, ab Sek1
10.11.2026	10:00 – 10:15	Wohlfühlpause – Entspannungsübungen für die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern
26.11.2026	10:00 – 12:00	Erste Hilfe für die Seele – Mental Health für die Schule/für Schüler:innen, ab Sek2
26.01.2027	14:00 – 16:00	Mehr als perfekt?! Selbstwert, Körperbilder und Social Media, Schüler:innen ab 14 J.