

DIALOG GESUNDE SCHULE

Zuversicht stärkt. Emotion bewegt. Motivation wirkt.
Gesunde Schule gemeinsam gestalten.

Mittwoch, 21. Oktober 2026
13:00 - 18:00



FAKTEN

Datum & Uhrzeit

Mittwoch, 21.10.2026
13:00-18:00 Uhr

Veranstaltungsort

Österreichische Gesundheitskasse
Jahngasse 4, 6850 Dornbirn,
Veranstaltungszentrum im 4. Stock

Anmeldung

[PHV Lehrer:innen Anmeldelink](#)
oder dgs@sozialversicherung.at

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, die Plätze sind jedoch beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung. Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich.

Anreise

Es wird eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen (fußläufig 10 Minuten vom Hauptbahnhof Dornbirn entfernt), Parken nur auf öffentlichen Parkplätzen möglich.

Kontakt bei Rückfragen

dgs@sozialversicherung.at



PROGRAMM

13:00 Uhr Registrierung und come together mit gesunden Snacks

13:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

14:00 Uhr Resilienz, Zuversicht und Wohlbefinden – ein Vortrag über die Kraft der positiven Emotionen in herausfordernden Zeiten
Bertram Strolz

14:50 Uhr Das motivierte Gehirn – wie Gesundheit, Emotion und Leistung zusammenhängen
Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry

15:45 Uhr Pause mit Kaffee und einer kleinen Stärkung

16:15 Uhr Die Reise mit Menti und Super-Menti – im Land der Emotionen
Mag. Nina Lankes

Einstimmung und Auswahl der Workshops
Moderation

16:45 Uhr Parallele Workshops

17:45 Uhr Zusammenfassung und Abschluss

18:00 Uhr Ende



WORKSHOPS

- Workshop 1** Die Kunst des Polynesischen Segelns oder was Bildung mit Seefahrt zu tun hat.
Bertram Strolz
- Workshop 2** Entwicklung von Strategien zur Förderung von Motivation, Resilienz und gesundheitsförderlichem Verhalten.
Dr. Michaela Brohm-Badry
- Workshop 3** Mit Emotionen wachsen- Psychische Gesundheit durch emotionale Verbundenheit im Klassenzimmer stärken
Mag. Nina Lankes