

GESUNDE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN!

GET! verbindet erprobte Unterrichtsmaterialien mit professioneller Begleitung und unterstützt Lehrpersonen dabei, **Gesundheitsförderung** nachhaltig im Unterricht zu verankern.

Dieses **Unterrichtsentwicklungsprogramm** wird im **SJ 2026/27** als **SCHILF/SCHÜLF** (in Kooperation von ÖGK und PH Tirol) angeboten und umfasst **5 Unterrichtseinheiten** (3 UE Einführung und 2x je 1 UE Reflexion)

Mit den **GET!-Materialien** fördern Sie bei Schüler:innen:



- **kritisches, reflektiertes und offenes Denken** zu Gesundheitsthemen
- die Fähigkeit, **informierte und verantwortungsbewusste Entscheidungen** zu treffen



Anmeldung bitte per E-Mail unter maria.klaunzer@ph-tirol.ac.at oder gesundeschule-programm@oegk.at

Kontaktpersonen:
Maria Klaunzer (PHT)
Valentina Plank (ÖGK)

Sekundarstufe Arbeitsmappe zu 12 Themenbereichen

- Bewegung • Ernährung
- Gesundheit und Krankheit
- Gewalt • Liebe und Sexualität
- Klima und Nachhaltigkeit
- Onlinewelt • Sicherheit
- Psychosoziale Gesundheit
- Rausch und Risiko • Suchtmittel
- Zahngesundheit

Primarstufe Arbeitsmappe und Karteikarten zu 10 Themen

- Bewegung • Ernährung
- Klima • Medien
- Psychosoziale Gesundheit
- Prävention und Versorgung
- Pubertät • Sexualität
- Sicherheit • Zahngesundheit

