

TAGUNG

Gesunde Schule Tirol 2024

Zwischen Beschleunigung und Stillstand



Mittwoch, 21. Februar 2024 | 08:30 - 16:00 Uhr
PH Tirol

Zwischen Beschleunigung und Stillstand

Beschleunigung betrifft uns alle.

Wir erleben eine massive Beschleunigung durch eine Vielfalt an Aufgaben, gesellschaftlichen Herausforderungen und Spannungen. Überforderung, ein Gefühl der Getriebenheit sowie Entfremdung von sich und anderen sind die Folge.

Stillstand dürfen wir zulassen.

Das Bedürfnis inne zu halten, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren haben wir alle. Unverplante, unstrukturierte Zeit und echte Begegnungen stillen diese Sehnsucht und fordern uns heraus.

Die Tagung 2024 spannt einen Bogen zwischen den zwei Polen - Beschleunigung und Stillstand. Im Zentrum stehen dabei der bewusste Umgang mit der verfügbaren Zeit und das in Beziehung sein – mit mir, dem Gegenüber und der Umwelt. Außerdem wird der Fokus auf die Erlebenswelt der Kinder und Jugendlichen gelegt und zum Innehalten eingeladen.

Impulse von:

Silvia Exenberger

Klinische- und Gesundheitspsychologin und Leitung des „Instituts für Positive Psychologie und Resilienzforschung“

Tobias Rohde

freier Berater, Human Condition Expert, Junior Direktor des „Fritz-Schubert-Instituts für Persönlichkeitsentwicklung“ und Vorsitzender des „Dachverbands positive Pädagogik“

Gerhard Egger

Erziehungswissenschaftler, Berater und Coach, Tänzer und Choreograph, sowie international zertifizierter Trainer des CNVC (Center for Nonviolent Communication)

Sie sind eingeladen!

Wir laden Sie als Schulleitung, Gesundheitsreferent:in, Gesundheitsteammitglied, Schulqualitätsbeauftragte:n, Pädagog:in, Schularzt/Schulärztin, Schulpsycholog:in und all jene Personen, die sich für eine Gesunde Schule engagieren, herzlich ein.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis **09. Februar 2024** unter folgendem [LINK](#) oder [QR-Code](#) an. Pädagog:innen werden anschließend in PH-online angemeldet.



Programm

08:30 - 09:00 Uhr

Ankommen und Registrierung

sich registrieren, stärken für den Tag am Buffet und informieren am Marktplatz des Kooperationsteams
Gesunde Schule Tirol

09:00 - 09:30 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Vertreter:innen der Institutionen

09:30 - 10:05 Uhr

Wie erleben die Kinder und Jugendlichen Beschleunigung und Stillstand?

Silvia Exenberger

10:05 - 10:40 Uhr

Zwischen Beschleunigung und Stillstand in Beziehung bleiben.

Tobias Rohde

10:40 - 11:10 Uhr

Pause

informieren am Marktplatz des Kooperationsteams
Gesunde Schule Tirol

11:10 - 11:45 Uhr

In Beziehung sein mit MIR zwischen Beschleunigung und Stillstand!

Gerhard Egger

11:45 - 12:15 Uhr

Posterwalk

Einblicke in die Workshops und Auswahl

12:15 - 13:15 Uhr

Mittagspause

sich stärken am Buffet und vernetzen

13:15 - 13:30 Uhr

Einstimmen auf den Nachmittag

13:30 - 14:30 Uhr

Workshopphase I

14:30 - 14:50 Uhr

Pause


14:50 - 15:50 Uhr

Workshopphase II

15:50 - 16:00 Uhr

Abschluss

Durch den Tag begleitet Sie das
Team Gesunde Schule Tirol!



Gesunde Schule Tirol

Bildung und Gesundheit stärken sich gegenseitig und können in der Lebenswelt Schule positiv beeinflusst werden. Die Österreichische Gesundheitskasse, die Pädagogische Hochschule Tirol, die Bildungsdirektion für Tirol, das Land Tirol und die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau bekennen sich zu einer umfassenden Gesundheitsbildung mit dem Ziel, alle Menschen im Setting Schule zu erreichen und sie auf dem Weg zu einem eigenverantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit und der Gesundheit anderer zu begleiten.

Die Tagung Gesunde Schule Tirol

Die Tagung Gesunde Schule Tirol bietet praxisorientierte Impulse und Möglichkeiten zum Austausch mit Expert:innen aus Schulen und außerschulischen Organisationen, Gleichgesinnten, Erfahrenen und Newcomern zu Themen der schulischen Gesundheitsförderung.

Veranstaltungsort und Anreise

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Tirol, Pastorstraße 7, 6010 Innsbruck statt. Sie ist barrierefrei zugänglich und wird nach den Kriterien von „GREEN EVENTS TIROL basic“ durchgeführt. Wir bitten um eine umweltfreundliche Anreise:

- vom Hauptbahnhof Innsbruck - 20 min. Gehzeit
- vom Westbahnhof Innsbruck - 8 min. Gehzeit
- Fahrradabstellplätze vorhanden

Die Fahrpläne findet man unter www.fahrplan.ivb.at.



Das Kooperationssteam Gesunde Schule Tirol

Agrarmarketing Tirol, aktionleben, arbas Tirol, ASKÖ Tirol, ASVÖ Tirol, AUVA, avomed, Bildungsdirektion für Tirol, Bundessportakademie, BVAEB, feld:schafft, fh gesundheit, GIVE Servicestelle, IGfB, InfoEck Jugendinfo Tirol, innovia, Jugendrotkreuz Tirol, Kinder- und Jugendanwaltschaft, Kirchliche Pädagogische Hochschule Edith Stein, Klasse Forschung, ktlv, kontakt + co Suchtprävention, Land Tirol, Landeselternverband Tirol, Landessanitätsdirektion, LFI Tirol, Medienzentrum Tirol, Netzwerk Essstörungen, Österreichische Gesundheitskasse, Pädagogische Hochschule Tirol, POJAT, Rainbows Tirol, Sportunion, Suchthilfe Tirol, Tiroler Kinder und Jugend GmbH, Zentrum für sexuelle Gesundheit

Kontakt

Pädagogische Hochschule Tirol

Gabriele Bogner-Steiner

+43 512 59923 3219 oder gabriele.bogner-steiner@ph-tirol.ac.at

Österreichische Gesundheitskasse

Service Stelle gesunde Schule

+43 50766 - 181634 oder schule-18@oegk.at